

Estetik Burun Ameliyatı (Septorinoplasti)

Cerrahi işlem şüphesiz eldeki kumaşla yapılacaktır. Bu nedenle burun cildinin kalınlığı, mevcut kırıkdağların şekli ve kalınlığı, daha önce geçirilen burun ameliyatları, yapılacak ve yapılabileceklerin belirlenmesinde önemlidir.

Rinoplasti (septorinoplasti) nedir?

Rinoplasti diğer bir deyişle burun estetiği, burun şekil bozukluğunun düzeltilmesidir. Burun şekil bozukluğuna ek olarak burun içerisinde nefes alımını engelleyen kemik veya kırıkdağ eğrilikleri (deviasyon) de olabilir. Bu eğriliklerin düzeltilmesi işlemine ise septoplasti ameliyatı denir. Her iki işlem (estetik amaçlı rinoplasti ile fonksiyonel amaçlı septoplasti) aynı seansta yapılabilir. Bu ameliyatta septorinoplasti ameliyatı denir. Ancak rinoplasti ve septorinoplasti terimleri birbirleri yerine kullanılabilir.

Rinoplasti ameliyatının amacı nedir?

Amaç yüze en uygun burnu yapmaktır. Tek başına güzel bir burun yapmak sorunları çözmeyecektir. Burnun yüzün diğer kısımları ile harmoni içinde olması gerekir.

Bu cerrahi işlem şüphesiz eldeki kumaşla yapılacaktır. Bu nedenle burun cildinin kalınlığı, mevcut kırıkdağların şekli ve kalınlığı, daha önce geçirilen burun ameliyatları, yapılacak ve yapılabileceklerin belirlenmesinde önemlidir.

Rinoplasti ile neler düzeltilebilir?

Burun sırtındaki kemerler, burun ucundaki aşağı sarkmalar, geniş burun delikleri, geniş ve büyük burunlar, burun sırtındaki asimetri ve çarpıklıklar, daha önce geçirilmiş burun estetiği ameliyatına bağlı kusurlar (çukurluk, çıkıntı ve asimetrikler).

Ameliyat için bir alt yaş sınırı var mıdır?

Rinoplasti kırıkdağ-kemik gelişiminin tamamlandığı 16-18 yaşlarından sonra yapılabilir.

Ameliyat öncesi görüşmede önemli noktalar nelerdir?

Hastanın beklentileri (düzeltilmesini umduğu sorunları) doktorunun yapabileceği ve yapacakları ile örtüşmelidir. Beklentiler ve beklentilerin yerine getirilebilirliği doktor ile karşılıklı konuşarak kararlaştırılması hayal kırıklıkları ve ameliyat başarısızlıklarını engeller.

Nasıl bir ameliyat?

Rinoplasti ameliyatı lokal mi, yoksa genel anestezi altında mı yapılıyor? Rinoplasti ameliyatlarında genellikle genel anestezi (narkoz) tercih edilir. Bu sayede hastanın ameliyat sırasında oluşacak ağrıyı hissetmesi, yapılan işlemleri fark etmesi engellenmiş olur.

Rinoplasti ameliyatı ne kadar sürer?

Ameliyat süresi yaklaşık 1,5-2 saattir. Ancak hastaya bağlı özelliklerden dolayı bu süre daha uzun olabilir.

Ameliyat kesisi dışarıdan mı yapılır, iz kalır mı?

Rinoplasti ameliyatlarında açık ya da kapalı teknik kullanılabilir. Kapalı teknikte dışarıdan herhangi bir kesi yapılmadığı için kesiye bağlı bir iz de olmaz. Açık rinoplasti yaklaşımında ise burnun alt kısmında cilde küçük bir kesi yapılır. Bu

kesi başlangıçta biraz belirgin olsa da uzun dönemde belli belirsiz bir iz bırakır. Açık yaklaşımda burnun anatomik yapıları tamamen ortaya konduğu için, burun ucuna müdahale gereken olgular başta olmak üzere birçok olguda tercih edilen yöntemdir.

Rinoplasti ameliyatlarında değişik cerrahi tekniklerden faydalanılır.

Kemerli burunlarda burun sırtındaki kemer cerrahi keski veya törpü ile alınır. Burun kemeri alındığında burun kemikler arasında bir açıklık oluşur. Bu açıklık burun kemikleri her iki taraftan içe doğru kırılarak daraltılır.

Burun ucu kırıkdağ şeritler çıkarılarak ve dikişler atılarak yeniden şekillenir. Daha estetik bir görüntü elde edilebilmesi için burun ucuna kırıkdağ greftler de konulabilir. Gerekli olan olgularda burun ucu bir miktar kaldırılabilir.

Her hastanın burnu farklı olduğundan tüm hastalarda uygulanan rutin bir cerrahi kalıp yoktur. Her hasta bireysel olarak değerlendirilir ve hangi cerrahi tekniklerin uygulanacağı belirlenir.

Burun tamponu

Ameliyat sahasında kan toplanmasının engellenmesi için her iki burun pasajına tampon konulur. Tamponlar burun içerisinde 2 veya 3 gün kalır. Bu tamponların dış kısımları plastikle kaplıdır bu nedenle çıkarılmaları ağrısız ve kolaydır. Bununla birlikte rinoplasti ameliyatı tamponsuz da gerçekleştirilebilir. Bu durumda kan toplanmasının engellenmesi için dikiş kullanılır.

Morluk ve şişlikler

Ameliyat sonrası yüzde morluk ve şişlik görülebilir. Bu morluk ve şişliklerin derecesi hastadan hastaya farklılık gösterse de genellikle çok fazla değildir. Ameliyat sonrası yüze buz uygulamak ve yüksek yastıkla yatmak morluk ve şişliklerin az olmasını sağlamada etkili yöntemlerdir.

Burun tamponlarının alınması ile birlikte yüzdeki mevcut şişlik ve morluklar hızlı bir şekilde kaybolmaya başlar. Ancak tamamen kaybolmaları yaklaşık 1 hafta - 10 gün kadar sürebilir. Yüzdeki şişliklere ek olarak burun



cildinde de şişlikler oluşur. Burun cildi şişliklerinin kaybolması daha uzun (3-6 ay) sürer.

Burun kalıbı ne kadar kalır?

Ameliyatta verilen şeklin sabitlenmesi için burnun dış kısmına minik bir kalıp (veya alçı) yerleştirilir. Bu kalıp 2 hafta sonra alınır. Burun cildi kalın olan hastalar ile burun sırtındaki doku ödemi fazla olan hastalarda burun kalıbı daha uzun süre tutulabilir.

Ameliyat sonrası ağrı

Ameliyat sonrası ilk birkaç gün ağrı olur. Bu da kişisel farklılıklar gösterebilir. Ancak korkulduğu kadar fazla değildir. Genellikle çok kuvvetli ağrı kesici kullanımını gerektirmez.

Ameliyat sonrası dikkat edilecek hususlar

Burun kalıbına su gelmesi kalıbın gevşemesine neden olur. Bu nedenle kalıbın kalacağı 2 hafta süresince kalıp sudan ve nemden korunmalıdır.

2 hafta süre ile yüz yıkanmamalı, banyo yapılmamalıdır. Yüz temizliği kolonyalı veya sabunlu mendillerle yapılabilir. Banyo ise sadece vücudun alt kısmını kapsayacak şekilde yapılabilir. Kalıba su gelmeyecek şekilde saçlar arkaya atılarak yıkatabilir.

Hareket veya fiziksel aktivite kısıtlaması

- Ameliyat sonrası erken dönemde aşırı fiziksel aktivitelerden uzak durulmalı.
- Bir hafta boyunca aşırı yüz mimik hareketleri ve gülmekten kaçınılmalı.
- Burun özellikle ilk 3 ay darbelerden korunmalı, bu süre zarfında müsabaka sporlarından kaçınılmalı.

İşe dönüş zamanı

Burun üstü kalıbın tamamen alındığı 2. hafta sonunda morluk ve şişlikler oldukça hafiflemiş olduğundan bu süre sonunda iş başı yapılabilir. Ağır efor gerektiren işlerde veya tozlu ortamda çalışanlarda bu süre daha uzun tutulabilir.

Güneş ışınlarının zararı olur mu?

Ameliyat sonrası erken dönemde ameliyatlı burun cildi yüzün diğer kısımlarına göre güneş ışınlarına karşı daha hassastır. Güneş ışınları burun cildinde şişme ve renk değişikliklerine neden olabilir. Operasyonu takip eden 3 ay boyunca aşırı güneş ışığından uzak durulmalı, güneşlenmemelidir.

Gözlük kullanımı

Gözlük burun sırtına baskı uygulayacağından ameliyat sonrası ilk 3 ay kullanılmamalıdır. Gözlük kullanımı zaruri ise hafif çerçeveli bir gözlük tercih edilmelidir. ■



Alper Can Çağıcı

Yatırım Danışmanı
hamdi.demirel@bossandbusiness.com